

Рассмотрена

Руководитель МО учителей технологии,
ОБЖ, физкультуры, музыки
Воркунов В.И. /
протокол № 1 от « 8 » августа 2020 г.

Согласована

Заместитель директора по УВР
МБОУ «Сунчалеевская СОШ»
Н.Ю. Степанова /Степанова Н.Ю./
«10 » августа 2020 г.

Утверждена

приказом № 69 от «13» августа 2020 г.
Директор МБОУ «Сунчалеевская СОШ»
Крюков Я.Г./



Рабочая программа по ОБЖ на уровень среднего общего образования

Срок реализации 2 года

Рассмотрена и принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от «10 » августа 2020 г.

Составитель: учитель первой категории
Воркунов В.И.

Пояснительная записка

Статус документа

Рабочая программа по учебному предмету «ОБЖ» разработана на основе основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Сунчелеевская СОШ» Аксубаевского муниципального района РТ

Структура документа

Рабочая программа по ОБЖ представляет собой целостный документ, включающий следующие разделы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ за уровень среднего общего образования.
2. Содержание учебного предмета (курса)
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы

УМК:

- Учебника Основы безопасности жизнедеятельности: Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности: Учебники для учащихся 10, 11 класса общеобразовательных учреждений, -М.: Издательство «Просвещение», 2014 г. Смирнов А.Т., Хренников Б.А.
- Учебника Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы: базовый уровень: учебник /С.В.Ким, В.А.Горский.- 2 изд.,стереотип.-М.: Вентана Граф, 2020. - 396.(4) с.: ил.- (Российский учебник).

Программа реализуется из расчета 1 часа в неделю в 10, 11 классах. В 10 классе -35 часов в год, в 11 классе-34 часа в год.

№п/п	Классы		Всего часов
	10 класс	11 класс	
1	1/35	1/34	2/69

1. Планируемые результаты изучения курса ОБЖ

Выпускник научится.

по основам комплексной безопасности:

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов по правилам и безопасности дорожного движения;
- использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для реализации своих прав и определения ответственности;
- применять основные понятия в области безопасности дорожного движения;
- объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;
- действовать согласно дорожным знакам;
- пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях;
- составлять модели личного безопасного поведения пешехода, пассажира и водителя транспортного средства в повседневной жизнедеятельности, в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге;
- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;
- использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для реализации своих прав и определения ответственности;
- применять основные понятия в области охраны окружающей среды;
- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;
- описывать факторы экологического риска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от опасного фактора при ухудшении экологической обстановки;
- определять организации, отвечающие за защиту прав потребителей, благополучие людей, природопользование и охрану окружающей среды;
- определять, для чего применяются и используются экологические знаки;
- пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;

- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби, соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные увлечения;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о современных молодежных увлечениях и обеспечения их безопасности;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения, занимаясь современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения, занимаясь современными молодежными хобби;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать в соответствии с обстановкой;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах безопасного поведения на транспорте;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности, в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;

по защите населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций:

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для реализации своих прав и определения ответственности; применять основные понятия в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- характеризовать составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогнозирование, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- характеризовать потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, а также опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий; объяснять причины их возникновения, поражающие факторы, особенности и последствия;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно знакам безопасности и плану эвакуации;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- прогнозировать и оценивать свои действия для обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

- пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- составлять модель личного безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; по основам противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму:
 - характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
 - объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
 - применять основные понятия в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
 - характеризовать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
 - объяснять основные принципы и разъяснять направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- характеризовать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
 - для обеспечения личной безопасности пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
 - использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для реализации своих прав и определения ответственности;
- распознавать признаки, свидетельствующие о вовлечении в экстремистскую и террористическую деятельность;
- распознавать симптомы употребления наркотических средств;
- применять способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для определения организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- правильно действовать при установлении уровней террористической опасности;
- правильно действовать в случае террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции;

по основам здорового образа жизни:

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для реализации своих прав;

- пользоваться основными понятиями в области здорового образа жизни;
- характеризовать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;
- характеризовать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья;

по основам медицинских знаний и оказанию первой помощи:

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для реализации своих прав и определения ответственности;
- пользоваться основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно знакам безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения;
- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для реализации своих прав и определения ответственности;
- различать инфекционные заболевания, неинфекционные заболевания и особо опасные инфекционные заболевания;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- правильно действовать при возникновении эпидемиологического или бактериологического очага;

по основам обороны государства:

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- характеризовать факторы и источники угроз национальной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России;

- характеризовать основные внешние и внутренние опасности;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ для реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;

- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны Российской Федерации;
- использовать основные понятия в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны Российской Федерации;
- раскрывать предназначение и использование ВС РФ;
- объяснять основные направления военной политики Российской Федерации в современных условиях;
- характеризовать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;

- описывать историю создания ВС РФ;
- характеризовать структуру ВС РФ;
- характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
- распознавать символы ВС РФ;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ;

по правовым основам военной службы:

- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности и военной службы;
- использовать нормативные правовые акты для реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, при увольнении с военной службы и во время пребывания в запасе;
- использовать основные понятия в области воинской обязанности и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ для подготовки к прохождению военной службы по призыву и по контракту;
- характеризовать порядок и условия прохождения военной службы по призыву и по контракту, альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;

- характеризовать основания для увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса ВС РФ;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве;

по элементам начальной военной подготовки:

- комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
- использовать Строевой устав ВС РФ при изучении элементов строевой подготовки;
- применять основные понятия Строевого устава ВС РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;

- выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
- подавать команды управления строем с помощью голоса;
- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
- описывать порядок хранения автомата;
- характеризовать устройство патрона;
- снаряжать магазин патронами;
- соблюдать меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия и метании ручных гранат;
- характеризовать явление выстрела и его практическое значение;
- характеризовать начальную скорость пули, траекторию полета, пробивное и убойное действие;
- объяснять влияние отдачи оружия на точность выстрела;
- выбирать прицел и точку прицеливания при стрельбе по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять подготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- объяснять назначение и боевые свойства гранат;
- различать наступательные и оборонительные гранаты;
- характеризовать устройство ручных осколочных гранат;
- выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;

- соблюдать меры безопасности при обращении с гранатами;
 - характеризовать современный общевойсковой бой;
 - характеризовать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок ее оборудования;
 - выполнять приемы «К бою», «Встать»;
 - объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
 - выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на получетвереньках, на боку);
 - определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и местным признакам;
 - передвигаться по азимутам;
 - характеризовать назначение, устройство, комплектность противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1), выполнять их подбор и соблюдать правила использования;
 - применять средства индивидуальной защиты;
 - действовать по сигналам оповещения с учетом тактико-технических характеристик средств индивидуальной защиты;
 - характеризовать состав и область применения индивидуальной аптечки;
 - раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
 - выполнять приемы по выносу раненых с поля боя;
- по военно-профессиональной деятельности:**
- раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
 - объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение в рамках военно-профессиональной деятельности;
 - характеризовать особенности подготовки офицеров для ВС РФ и других силовых ведомств;
 - использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Выпускник получит возможность научиться

по основам комплексной безопасности:

объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее;

по защите населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций:

устанавливать и использовать для обеспечения личной безопасности мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

по основам обороны государства:

- объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию;

по элементам начальной военной подготовки:

- подавать сигналы управления строем с помощью рук, флагков и фонаря;
- объяснять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;
- выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;
- выполнять нормативы по неполной разборке и сборке после неполной разборки автомата Калашникова;
- объяснять работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
- выполнять норматив по снаряжению патронами магазина автомата Калашникова;
- объяснять работу частей и механизмов гранаты при метании;
- выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта;

по военно-профессиональной деятельности:

• выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;

оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

2. Содержание учебного предмета

Основы комплексной безопасности

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Влияние экологической безопасности на национальную безопасность Российской Федерации. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экологического риска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, такси и маршрутном такси, на железнодорожном, воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной

разметки. Ответственность за асоциальное поведение на транспорте. Правила безопасности дорожного движения, касающиеся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легковых автомобилей. Предназначение и использование дорожных знаков.

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Их последствия и ответственность за правонарушения, связанные с ними.

Задача 1. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации по безопасному поведению в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, при ведении военных действий или вследствие этих действий. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной и коллективной защиты, приборы индивидуального дозиметрического контроля.

Задача 2. Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в этой области; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую к террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Правила и рекомендации по безопасному поведению при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористического акта.

Задача 3. Основы здорового образа жизни

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни.

Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

Задача 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие оказания первой помощи, способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в этой сфере. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения при возникновении эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

Основы обороны государства

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы Российской Федерации и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на интересы России. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества Российской Федерации для реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.

Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ.

Правовые основы военной службы

Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную граждансскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас ВС РФ. Мобилизационный резерв.

Элементы начальной военной подготовки

Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельбы.

Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта и легкого защитного костюма Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение индивидуальной аптечки. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненых с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС, учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования.

3. Тематическое планирование

10 класс

Основное содержание по темам	Характеристика основных видов учебной деятельности
БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (12 ч) Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз (5 ч)	
Основные направления национальной безопасности	Комментируют содержание Стратегии национальной безопасности Российской Федерации. Применяют основные понятия, связанные с национальной безопасностью нашей страны. Раскрывают содержание государственной политики Российской Федерации в области национальной безопасности
Государственная и общественная безопасность	Анализируют основные источники угроз государственной и общественной безопасности России. Объясняют основные понятия Военной доктрины Российской Федерации

Обеспечение национальной безопасности России на международной арене	Анализируют основные нормативные правовые документы, определяющие внешнеполитическую деятельность России по обеспечению национальной безопасности. Прогнозируют и оценивают развитие мирового сообщества на период до 2030 г.
Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	Анализируют и комментируют положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов по обеспечению безопасности
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Исследуют причины и закономерности образования МЧС России как постоянно действующего центра в области предупреждения чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий. Характеризуют основные задачи РСЧС
Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7 ч)	
Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи	Объясняют предназначение, задачи и структуру гражданской обороны. Дают характеристику силам гражданской обороны
Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	Анализируют и характеризуют современные средства поражения. Определяют способы защиты от него
Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	Объясняют необходимость оповещения об опасностях, возникающих в ЧС. Характеризуют различные системы оповещения. Овладевают навыками действий по сигналам оповещения
Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	Характеризуют защитные свойства сооружений гражданской обороны, предназначенных для укрытия людей. Объясняют правила поведения людей в защитных сооружениях

Средства индивидуальной защиты	Объясняют предназначение и устройство фильтрующего противогаза, устройство и состав легкого защитного костюма Л-1 и общевоинского защитного комплекта. Овладевают практическими навыками применения средств защиты органов дыхания и кожи
Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применении современных средств поражения	Объясняют содержание основных мероприятий по защите населения (аварийно-спасательные и неотложные работы, санитарная обработка, дезактивация, дегазация, дезинфекция, эвакуация населения). Овладевают практическими навыками проведения частичной санитарной обработки.
Организация гражданской обороны в общеобразовательных организациях	Овладевают навыками действий при оповещении о возникновении ЧС и эвакуации из здания школы
ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (14 ч)	
Вооруженные Силы Российской Федерации — надежная защита нашего Отечества (5 ч)	
История создания и развития Вооруженных Сил России	Характеризуют историю создания ВС РФ и направления их реформирования
Состав и структура Вооруженных Сил Российской Федерации	Объясняют и характеризуют цели, задачи, состав и структуру Вооруженных Сил Российской Федерации
Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск	Характеризуют состав и предназначение видов ВС РФ
Отдельные роды войск Вооруженных Сил Российской Федерации и их назначение	Характеризуют отдельные роды войск ВС РФ
Другие войска, их состав и назначение	Характеризуют войска, не входящие в ВС РФ, их состав и назначение
Правовые основы военной службы (9 ч)	
Учебные уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни	Комментируют назначение и положения общевоинских уставов ВС РФ. Объясняют их роль и значение для подготовки к военной службе

Основные виды военно-профессиональной деятельности	Характеризуют основные виды военно-профессиональной деятельности и содержание предметов боевой подготовки войск
Размещение и быт военнослужащих	Объясняют и характеризуют особенности размещения военнослужащих по призыву и содержание их повседневной деятельности
Суточный наряд. Организация караульной службы	Характеризуют предназначение и состав суточного наряда и караула. Объясняют обязанности дежурного по роте, дневального по роте, караульного и часового
Строевая подготовка	Применяют основные термины и команды, относящиеся к строевой подготовке. Практически выполняют основные строевые приемы
Огневая подготовка	Объясняют назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова и ручных осколочных гранат. Практически выполняют неполную разборку автомата Калашникова и его сборку после неполной разборки
Основы тактической подготовки	Объясняют сущность современного общевойскового боя и содержание обязанностей солдата в бою. Овладевают первичными навыками передвижения при ведении боевых действий в пешем порядке
Учебные сборы — составная часть подготовки к военной службе	Анализируют содержание и организацию учебных сборов. Выполняют требования безопасности при проведении сборов
Учебные уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни	Комментируют назначение и положения общевоинских уставов ВС РФ. Объясняют их роль и значение для подготовки к военной службе

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ (3 ч)

Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения (3 ч)

Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера	Объясняют причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера. Прогнозируют и оценивают свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях
Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Объясняют причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеризуют их особенности, поражающие факторы и последствия. Составляют модель личного безопасного поведения
Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе	Объясняют, как определять стороны горизонта по компасу, небесным телам и местным признакам, передвигаться по азимутам

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (6 ч) Основы формирования здорового образа жизни (6 ч)	
Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества	Применяют основные понятия, связанные со здоровьем и здоровым образом жизни. Объясняют преимущества здорового образа жизни
Здоровье человека и его физическое развитие	Характеризуют показатели физического развития человека. Объясняют пользу занятий физическими упражнениями для здоровья человека
Культура питания	Объясняют роль и значение питания. Составляют рацион питания. Характеризуют безопасность пищевых продуктов
Режим труда и отдыха — составляющие здорового образа жизни	Характеризуют влияние сна, утомления и переутомления на самочувствие и работоспособность человека. Объясняют значение различных видов закаливания для активизации защитных сил организма человека
Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Характеризуют вредное влияние табака, алкоголя и наркотиков на организм человека. Объясняют основные принципы и правила профилактики вредных привычек
Духовно-нравственное здоровье общества — фактор национальной безопасности России	Характеризуют направления духовно-нравственного развития и воспитания граждан России. Определяют духовно-нравственные черты личности, которые следует воспитывать у себя
Учебные сборы по основам военной службы (40 ч)	
Размещение и быт военнослужащих, организация караульной и внутренней служб; элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки; вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск; мероприятия по военно-профессиональной ориентации	Овладевают первичными практическими навыками, которые закрепляют знания, полученные при изучении основ военной службы

11 класс

Основное содержание по темам	Характеристика основных видов учебной деятельности
ГЛОБАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ПРОБЛЕМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ (5 ч)	
Будущее безопасности человечества (5 ч)	
Перспективы развития жизни на Земле	Анализируют и объясняют процессы, связанные с появлением глобальных угроз, которые создает человек
Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле	Характеризуют принципы, направления и нормы устойчивого развития человеческой цивилизации
Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности	Комментируют направления сотрудничества России с международными организациями: Всемирным союзом охраны природы, Международным
Состояние окружающей природной среды в России и меры по ее улучшению	Комментируют информацию о загрязнении атмосферного воздуха, поверхностных и подземных вод, морей и океанов, земель и почв. Объясняют
Окружающая среда и здоровье человека	Анализируют экологические причины и факторы, влияющие на состояние здоровья и продолжительность жизни
ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (15 ч)	
Воинская обязанность (9 ч)	
Основные сведения о воинской обязанности	Объясняют сущность, содержание и предназначение воинской обязанности
Организация воинского учета и его предназначение	Раскрывают цели и задачи воинского учета. Объясняют, какие сведения содержат документы воинского учета
Порядок постановки граждан на воинский учет	Раскрывают состав, цели и задачи комиссии по постановке граждан на воинский учет. Объясняют обязанности граждан по воинскому учету
Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет	Характеризуют содержание медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет

Обязательная подготовка граждан к военной службе	Объясняют сущность и содержание обязательной подготовки граждан к военной службе
Добровольная подготовка граждан к военной службе	Объясняют сущность и содержание добровольной подготовки граждан к военной службе
Организация призыва на военную службу	Раскрывают состав и задачи призывной комиссии города (района)
Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу	Раскрывают меры юридической ответственности граждан за неявку по вызову военного комиссариата и уклонение от военной и альтернативной
Порядок призыва на военную службу	Объясняют порядок призыва граждан на военную службу и освобождения от призыва

Правовые основы военной службы (6 ч)

Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы	Объясняют порядок отбора и прохождения военной службы по контракту, в том числе женщинами
Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения	Объясняют порядок замены военной службы альтернативной гражданской службой. Характеризуют сроки прохождения альтернативной гражданской
Социальные гарантии военнослужащих	Характеризуют систему социальной защиты военнослужащих, в том числе их права и свободы
Права и ответственность военнослужащих	Характеризуют общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Объясняют меры юридической ответственности военнослужащих
Увольнение с военной службы	Объясняют порядок увольнения с военной службы, зачисления в запас и пребывания в запасе
Подготовка кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации	Характеризуют особенности подготовки офицерских кадров в различных учебных заведениях. Используют официальные сайты военных учебных

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ (8 ч)

Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации (3 ч)

Память поколений — Дни воинской славы России	Характеризуют и объясняют значение дней воинской славы России для патриотического воспитания граждан России
Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности войск	Характеризуют роль дружбы и войскового товарищества в воинских коллективах
Взаимоотношения в воинском коллективе	Раскрывают сущность воинской дисциплины и ее значение для поддержания высокой боеготовности и боеспособности

Символы воинской части (5 ч)

Военная присяга — клятва воина на верность Родине —	Анализируют исторический путь Военной присяги. Объясняют значение Военной присяги как клятвы на верность Родине
---	---

Боевое знамя части	Раскрывают значение Боевого знамени и Военно-морского флага как официальных символов и воинских реликвий, олицетворяющих честь,
Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе	Анализируют исторический путь наградной системы России. Раскрывают значение государственных наград Российской Федерации как высшей формы
Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	Раскрывают значение воинских ритуалов Вооруженных Сил Российской Федерации
Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды	Характеризуют систему воинских званий Вооруженных Сил Российской Федерации и порядок их присвоения. Характеризуют виды военной формы

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ (7 ч) Основы медицинских знаний (7 ч)

Основные инфекционные заболевания	Классифицируют основные инфекционные заболевания по механизму передачи и характеризуют их
Меры профилактики инфекционных заболеваний	Объясняют меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний
Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах	Объясняют общие принципы оказания первой помощи. Овладевают навыками оказания первой помощи при ранениях и ожогах
Первая помощь при травмах. Ушибы, растижение связок, вывихи	Овладевают навыками оказания первой помощи при ушибах, растижении связок, вывихах
Первая помощь при отравлениях	Овладевают навыками оказания первой помощи при отравлениях
Оказание помощи тонущему	Овладевают основными способами освобождения от захватов и транспортировки тонущего к берегу. Овладевают навыками проведения
Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации	Характеризуют цели и содержание обязательного и добровольного медицинского страхования